

環境科学アドバイザー養成講座資料

第10 教科資料

【飲料水と食品の有害度と健康比較】

- 水道水と市販の飲料水…P2
- 農作物…P7
- 一般野菜と無農薬野菜の違い…P9
- コンビニやスーパーのお弁当…P16
- サプリメントやミネラルの過剰摂取…P17

付随資料

- ◆自然環境及び生活環境における環境エネルギー値
- ◆生体活性化住宅
- ◆生体活性化システム
- ◆人間の本質と肉体と心のしくみ

【飲料水と食品の有害度と健康比較】

飲料水や食品の健康度と環境による健康度の違い

■ 食物と健康について

【コメント】

体の疲れや病は食べ物やミネラル、ビタミン不足が大きな原因ではないことを始めに理解する必要があります。

食べ物を色々気遣ったり、サプリメントを沢山とっているからといって、あまり健康な人を見ません。

むしろ、何でも食べている人と大差がないのが事実です。

最も人体に大きな影響を及ぼすものが、一過性の食べ物よりも、24 時間に渡り体に必要な生体エネルギーを奪い、細胞に影響を与え続けている化学物質や新建材や電磁波、そして大気汚染です。

こうした、環境対策を十分に考慮した上で、食べ物について考えることが望ましい。

■ 水道水と飲料水

ミネラルウォーターより浄水器を通した水道水の方が健康エネルギー値が高い！

◆ 水道水と市販の飲料水

◆ 市販の浄水器を通した水道水

◆ 天然水と市販の飲料水の違い

◆ 市販の活性水と超活性水装置による超活性水

◆水道水と市販の飲料水

水道水【エネルギー数値】

★免疫=2~5(14~)

★生命エネルギー値=2~4(11~)

★ストレス=-1~2/8(8~)

★癌共鳴度=1~4/8(8~)

※()内は人体最低必要値

【特徴】

★水道水のエネルギー値は山の天然水の免疫 16~20 に比べ、2~5 で、電子レンジ並みの数値です。

★市販の天然水は販売のため消毒、殺菌することから免疫 10 浄水器を通した水道水:免疫 14~17 よりはるかに低い。

★市販の天然水より浄水器を通した水道水の方が健康に良い。

【コメント】

水道水の数値は電子レンジ並みに大変悪い数値です。

最低でも浄水器を通す必要があります。

人体は 75%は水分なので水質、水の波動値は健康に大きな影響を与えます。

また、特殊なミネラル分を多く含む天然水も大量に摂取することは人体に悪影響を与えます。

市販の天然水も実際の数値は消毒や菌加工されているため、エネルギー値は不健康な数値になっています。

また浄水器を通した水道水の免疫値は 14~17 あり健康上改善されています。

【対策】

生体活性化システムにおいては、一般の浄水器を通した水道水の免疫 17 や市販の活性水の免疫 21 をはるかに超えた、免疫 31~40 レベルの超活性水にまで水道水を活性化させて、一瞬に血液がサラサラになるほど体の水分を元気にする水作りを行っています。

飲料水を初め料理や食品加工にも美味しく健康なものが出来ます。

◆市販の浄水器を通した水道水

【特徴】

- ★浄水器には一般的に電子水や磁気水方式や、セラミックスや活性炭等を使った装置があります。
- ★また、特殊な触媒やフィルターを使った装置もあります。
- ★さらに、メーターの元に付けるタイプと台所の蛇口に付けるタイプがあります。
- ★一般的には免疫 14～17 ほどあります。
- ★自然の天然水が 14～19 程なので十分な効果があります。
- ★市販のミネラルウォーターは販売の為に消毒され免疫 10～12 なので浄水器を使った飲料水の方が健康度が高い。

【コメント】

水道水にはかなり不純物やカルキがあり、浄水器はフィルターで濾したり、触媒を使い高いエネルギーで不純物の毒性を解除したりします。
出来れば水道のメーターの所に設置して家中の水道水を活性化させる装置が理想的です。

【浄水器別改善値】

- ★ワイズマリン : 免疫 5⇒17
- ★活性炭・セラミックス装置 : 免疫 5⇒16
- ★ダイポール : 免疫 5⇒14
- (★超活性水装置 : 免疫 5⇒40)
- (★スーパーストロング : 免疫 5⇒35)
- (メーター : 免疫 5⇒30～31)

◆天然水と市販の飲料水の違い

【コメント】

自然の湧水等は大地の高いエネルギーを受けて活性化しているため高い免疫値がありますが、販売にあたり消毒等を施すためエネルギー値はかなり低くなっています。

【人体最低必要値】

★免疫:14～

★ストレス:8～

★癌共鳴度:8～

【天然水の数値】

- ★諏訪大社前宮の湧水 : 免疫 20/宇宙 2
- ★那智の滝のご神水 : 免疫 19/宇宙 2
- ★石上神宮/玉置山系/天川神社ご神水 : 免疫 18/宇宙 1
- ★富士山湧水 : 免疫 18/宇宙 0
- ★伯耆大山湧水 : 免疫 17/宇宙 1
- ★熊本白水の湧水 : 免疫 16
- ★大山阿夫利神社ご神水/新島湧水 : 免疫 14

【市販の飲料水の数値】

- ★富士山天然水 : 免疫 10/ストレス 8/癌共鳴度 7
- ★富士のバナジウム天然水 : 免疫 9/ストレス 5/癌共鳴度 9
- ★フランス・エビアン : 免疫 12/ストレス 9/癌共鳴度 9
- ★摩周湖ミネラルウォーター : 免疫 14/ストレス 10/癌共鳴度 10
- ★阿武隈天然水 : 免疫 13/ストレス 10/癌共鳴度 10
- ★四季の恵み・木曾の自然湧水 : 免疫 13/ストレス 7/癌共鳴度 10

◆市販の活性水と超活性水装置による超活性水

【コメント】

市販の活性水は免疫 21 で高いエネルギー値がありますが、飲料水としてのみ限定され、お風呂や洗濯用水までは利用できない。

超活性水は免疫値もかなり高く、お風呂や洗濯やあらゆる用途に利用できます。

【市販の活性水】

- ★富士の水素水/バナ : 免疫 21
- ★活性水/銀河水 : 免疫 21
- ★ミネラル解離水/アクアテラス : 免疫 18
- ★フコイダン/シズル : 免疫 16

【超活性水】

- ★超活性水 S200 : 免疫 29/宇宙 11
- ★超活性水 S400 : 免疫 33/宇宙 11
- ★超活性水 S560 : 免疫 34/宇宙 11
- ★スーパー活性水 : 免疫 40/宇宙 11
- ★スーパーストロング : 免疫 31~35
- ★スーパーストロング 5 セット : 免疫 39

※メーターの所に超活性水装置を付けるため全ての用途に利用できます。

■ 農作物と果物

◆ 農作物

◆ 無農薬と一般野菜の違い

◆ 農作物の有害度比較

◆ 農作物の活性化方法

◆ お米の比較と農地活性化によるエネルギー値

◆農作物

一般の市販米の【数値】

★免疫=13(14～)

★生命エネルギー値=9(11～)

★ストレス=9(8～)

★癌共鳴度=7(8～)

※()内は人体最低必要値

【特徴】

- ★全国のお米や野菜のエネルギー値は、土壤の汚染度と同じように低い。
- ★土壤の環境値と農薬や化学肥料の影響を受けています。
- ★全国の畑や水田の数値と、住宅やマンションの数値、農作物の数値はほぼ同一です。
- ★殆どの農作物の癌共鳴度は初期癌 7 の数値が計測されます。

【コメント】

長年にわたる農薬や化学肥料や大気汚染で汚染された、全国の畑や水田の免疫値は 11 で、住宅やマンションと同じシックハウス環境のため、野菜やお米の免疫値やストレス、発ガン性はシックハウス並みな数値が計測されます。

従って有機栽培であっても、それまでの蓄積された農薬や化学肥料の影響や大気汚染の影響も考慮する必要があります。

生野菜で食べるより温野菜にした方がむしろ安全と言えます。

【対策】

こうした化学物質の影響を排除するために農地活性化事業を行っていますが、一般の農作物は料理の段階で活性水等を利用して改善することができます。

◆一般野菜と無農薬野菜の違い

【特徴】

- ★水田や畑には数十年に渡って農薬や化学肥料が蓄積されています。
- ★さらに、大気汚染による重金属等も蓄積されています。
- ★土地の浅い部分が濃度が高いため、白菜やレタス、ほうれん草等の葉物野菜が特に目立ちます。
- ★地中に深い大根等は比較的少ない方です。
- ★無農薬や有機野菜と果物に関しては免疫 15 ほどあり健康エネルギー値は確保されています。

【コメント】

生野菜が健康に良いというのは昔の話です。
農薬や化学肥料が使われ初めて久しい今日の農業と農作物は、決して健康に良い作物はありません。
出来るだけ健康エネルギー値の高いガスを使っての温野菜にして食べるか、十分な除染が必要です。

【対策】

電磁波の強い電気の免疫 7 に比べて、ガスのエネルギーは健康値の 16 あります。
煮たり炒めたりすることで、食物のエネルギーアップとある程度除せんが出来ます。
さらに、高波動の活性水でゆすいたりひたすことで、エネルギー調整と除染が出来ます。

■農作物の有害度比較

【農作物のエネルギー値】

【一般のお米】

- ★茨城産特別米ミルキークイーン：免疫 16
- ★新潟産コシヒカリ/棚田ロマン：免疫 14
- ★秋田産あきたこまち：免疫 13
- ★ミツハシ美食玄米：免疫 12
- ★新潟産コシヒカリ/減肥料・減農薬：免疫 11

【活性化農法のお米】

- ★長野県辰野町の活性化米：免疫 18
(隣接の水田のお米：免疫 13)

- ★郡山市の活性化米：免疫 18

【野菜】

- ★ダイコン・モヤシ：免疫 13/ストレス 8/ニッケル・クロム 8/9
- ★白菜・レタス：免疫 11/ストレス 7/ニッケル・クロム 7/8
- ★トマト：免疫 11/ストレス 8/ニッケル・クロム 9/12
- ★キュウリ：免疫 10/ストレス 7/ニッケル・クロム 10/11
- ★【無農薬ニンジン】免疫 16/ストレス 14/クロム・ニッケル 15/15
- 超活性水に浸けたニンジン：免疫 18/ストレス 15/クロム・ニッケル 13/13

【果物】

- ★ブドウ：免疫 10/ストレス 7/クロム・ニッケル 7/8
- ★イチゴ：免疫 9/ストレス 6/クロム・ニッケル 6/7
- ★バナナ：免疫 9/ストレス 5/クロム・ニッケル 7/7
- ★リンゴ：免疫 9/ストレス 7/クロム・ニッケル 8/8
- ★【無農薬リンゴ】免疫 14/ストレス 11/クロム・ニッケル 11/11
- 超活性水に浸けたイチゴ：免疫 15/ストレス 11/クロム・ニッケル 8/8

■農作物の活性化方法

【対策】

- ★超活性水で濯いだり、浸けて活性化する。
- ★超活性水を使ったり、活性化ガス等の高いエネルギーで料理する。

■お米の比較と農地活性化によるエネルギー値

【特徴】

★水田や畑は長年に渡る農薬や化学肥料、大気汚染による汚染で、市街地の住宅やマンションと言ったシックハウス並みなエネルギー値です。

★従って、そうした化学物質の影響でお米のエネルギー値が健康レベルに達しないものが多い。

★しかし、野菜の免疫 7~8 に対して、お米は免疫 11~13 位なものが多い。

【対策】

対策として、土地を活性化してエネルギーの高いお米を作るか、超活性水や分電盤活性装置を使い化学物質を軽減させて、美味しくエネルギーの高いご飯に変えることができます。

■一般の農地と活性化した農地 (長野県辰野町)

★免疫 : 11(14~)⇒22

★ストレス : 7(8~)⇒19

★癌共鳴度 : 7(8~)⇒19

■一般の農地と活性化した農地 (郡山市/3,69 マイクシーベルトの水田)

★免疫 : 11(14~)⇒19

★ストレス : 7(8~)⇒14

★癌共鳴度 : 7(8~)⇒14

※放射線量 0,45 マイクロシーベルトに減少

■市販のお米の数値

★茨城産特別米ミルクィー・クイーン) : 免疫 16/ストレス 11/癌共鳴度 11

★山形産コシヒカリ(減肥料・減農薬) : 免疫 11/ストレス 7/癌共鳴度 7

★新潟産コシヒカリ・棚田ロマン : 免疫 14/ストレス 10/癌共鳴度 10

★秋田産あきたこまち : 免疫 13/ストレス 7/癌共鳴度 7

★ミツハシ美食玄米 : 免疫 12/ストレス 9/癌共鳴度 9

■活性化した農地のお米

- ★長野県辰野町 : 免疫 18/ストレス 16/癌共鳴度 14
- 【隣接農地のお米】 免疫 13/ストレス 8/癌共鳴度 10
- ★郡山市 : 免疫 18/ストレス 16/癌共鳴度 15

■ 食品

- ◆ 食品のエネルギーレベルは？
 - ◆ マーガリンとバターの違い
 - ◆ コンビニやスーパーのお弁当

◆食品のエネルギーレベルは？

【エネルギー値】

- ★タマゴ：免疫 13/ストレス 7
- ★牛乳：免疫 9/ストレス 5
- ★白砂糖：免疫 5/ストレス 4
- ★コーヒー用クレープ：免疫 6/ストレス 4
- ★イチゴジャム：免疫 9/ストレス 6
- ★マーマレード：免疫 9/ストレス 6

◆マーガリンとバターの違い

【エネルギー値】

- ★帝国ホテルマーガリン：免疫 6/ストレス 4
- ★カルピスバター：免疫 15/ストレス 9
- ★よつ葉バター：免疫 13/ストレス 8

【超活性装置で活性化後】

- ★帝国ホテルマーガリン：免疫 13/ストレス 11
- ★カルピスバター：免疫 17/ストレス 13

■コンビニやスーパーのお弁当

【人体最低必要値】

- ★免疫=14～
- ★生命エネルギー値=11～
- ★ストレス=8～
- ★癌共鳴度=8～

【特徴】

★家庭の手料理と異なり、コンビニやスーパーのお弁当や食べ物は数値が低く、電子レンジを通すことで、ストレス度や癌共鳴度はさらに悪くなります。

【数値】

- 免疫 8(14～)⇒6
- ストレス 5(8～)⇒2
- 生命エネルギー値 7(11～)⇒6
- 癌共鳴度 7⇒4

【コメント】

元々、現在の多くの農薬や化学肥料を使った汚染度の高い土壌で作られる食材は数値が低く、電磁波や悪環境の影響で加工、運搬、設置されているため、お弁当や食品のストレス度は高く、健康値は低い。

さらに電子レンジ等を通すことで、ストレス度や発ガン性は高まり、非常に不健康な状態になります。

【対策】

生体活性化システムでは、電子レンジを遠赤外線利用することで、免疫値も高く、ストレスや発ガン性のない健康食品に改善します。

【電子レンジを遠赤外線利用した場合のお弁当の改善値】

- *免疫 8⇒13
- *ストレス 5⇒10
- *生命エネルギー値 7⇒12
- *癌共鳴度 7⇒12

■サプリメントについて

◆サプリメントやミネラルの過剰摂取

◆ドリンク飲料

◆サプリメントやミネラルの過剰摂取の危険性

【人体最低必要値】

★免疫:14～

★ストレス:8～

★癌共鳴度:8～

【サプリメントの数値】

★マキシモル・リリューション : 免疫 19/ストレス 9/癌共鳴度 9

★ハワイアン・ノニジュース : 免疫 18/ストレス 9/癌共鳴度 9

★フコイダン・シズル : 免疫 16/ストレス 9/癌共鳴度 9

■【活性水】

★富士の水素水・バナ : 免疫 21/ストレス 17/癌共鳴度 19

★活性水・銀河水 : 免疫 21/ストレス 16/癌共鳴度 15

★ミネラル解離水 : 免疫 18/ストレス 10/癌共鳴度 15

■【超活性水】

★超活性水 S400 : 免疫 33/ストレス 21/癌共鳴度 21/宇宙 11

★超活性水 S560 : 免疫 34/ストレス 21/癌共鳴度 21/宇宙 11

★スーパー活性水 : 免疫 40/ストレス 21/癌共鳴度 21/宇宙 11

★スーパーストロング : 免疫 31～35/ストレス 21/癌共鳴度 21/宇宙 11

【コメント】

動植物や人体は水素・炭素・酸素の三大生命元素 99,75%と 0,25%の微量ミネラル元素 + 窒素 0,25%の絶妙なバランスで構成されています。

料理に使われる調味料のように、また薬のようにサジ加減が大切であり、人体は絶妙なバランスでコントロールしています。

安易な摂取は過剰な重金属症状をもたらします。

生命力の低下した細胞の治癒能力では殆ど過剰なミネラルのコントロールが効かず、過剰に体内蓄積され体のバランスを崩します。

人体必須栄養素は 48 種類と言われていますが、この全部を合わせても 0,25%の許容量しかないのです。

比重の高いミネラル元素亜鉛は生殖機能には欠かせないミネラルですが、本来は猛毒でもあります。過剰摂取は禁物です。

牡蠣などに多く含まれますが、それでも牡蠣全体の 0,25%の 48 種類の内の1つなのです。

- ミネラルのことを考えるなら幅広く多くの物を取り、しかも食べ物として取ることが大切です。過剰摂取を防ぎ、満遍なく摂取出来るからです。
- ミネラルとは鉱物のことであり、大気以外の地球全体がミネラルの固まりです。
- 環境が悪いから野菜にミネラルが少ないからサプリメントで取るのが良いと言われるが、植物は人間よりはるかにバランスの良いミネラル摂取を行っており、それが出来なければ、野菜にはなりません。
- サプリメントと言えども摂取し過ぎると薬以上に危険です。薬もドリンク剤も疲れた時や病気の時に一時的に摂取することが大切です。生命細胞内原子に干渉するマイナーな環境エネルギーが原因です。
- マイナーな環境エネルギーで疲労した体内に更なる重金属の投下は危険です。過剰に摂取している人のストレス度は極めて高くなっています。
- 一時的な摂取は健康な刺激剤になりますが、過剰な摂取には注意が必要です。

【対策】

生命エネルギーである強力な遠赤外線エネルギーは、人体に影響を与える環境物質や電磁波などのマイナーなエネルギーを抑え込み、細胞の免疫力を高めることで、過剰な細胞内物質の排泄も可能となります。

◆ドリンク飲料と数値

【人体最低必要値】

★免疫:14～

★ストレス:8～

★癌共鳴度:8～

- ★富士のバナジウム天然水 : 免疫 9/ストレス 5/癌共鳴度 9
- ★カラダの中からキレイ水素水 : 免疫 12/ストレス 6/癌共鳴度 9
- ★アクエリアス : 免疫 9/ストレス 7/癌共鳴度 8
- ★アルカリイオン水 : 免疫 9/ストレス 5/癌共鳴度 9
- ★酸素プラスカナダ : 免疫 10/ストレス 6/癌共鳴度 9
- ★オロナミンC : 免疫 9/ストレス 5/癌共鳴度 7
- ★コカ・コーラ : 免疫 7/ストレス 4/癌共鳴度 5
- ★アサヒビール : 免疫 7/ストレス 6/癌共鳴度 6
- ★日本酒月桂冠 : 免疫 8/ストレス 6/癌共鳴度 6
- ★赤ワイン : 免疫 8/ストレス 5/癌共鳴度 6
- ★カゴメトマトジュース : 免疫 10/ストレス 6/癌共鳴度 9
- ★野菜&フルーツ100 : 免疫 11/ストレス 5/癌共鳴度 9
- ★カルピスしょうが湯はちみつ : 免疫 10/ストレス 5/癌共鳴度 9
- タバコ : 免疫 5/ストレス 4/癌共鳴度 3